

Veranstaltungskalender **MAI 2026**





VERANSTALTUNGEN	S. 04
G'TTESDIENSTE	S. 24
WÖCHENTLICHE VERANSTALTUNGEN	S. 26
AUF EINEN BLICK	S. 30

VERANSTALTUNGEN



Montag, 4. Mai von 11 bis 11.45 Uhr

TROMMELN

**mit Florian Dreßler
in der Kapelle**

Trommelklänge aus aller Welt üben einen magischen Reiz aus. Die Rhythmen gehen in Hände und Beine und laden ein, selbst zu trommeln. In diesem Angebot lernen wir erste Grundlagen des Spiels verschiedener Percussion-Instrumente.



Montag, 4. Mai von 17.30 bis 19 Uhr

SHARED READING

**mit Petra Scheschonka
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal**

Shared Reading ist eine etwas andere Art gemeinsam zu lesen und ruht in der einfachen, aber kraftvollen Idee, Worte auf sich wirken zu lassen. Literatur wird laut gelesen, als sinnliche Erfahrung in einem geschützten Raum – über alle kulturellen, sozialen und Altersgrenzen hinweg. In der Weltliteratur begegnen wir uns selbst und anderen – und erleben, dass es wohltut und uns bereichert.



Dienstag, 5. Mai von 10.30 bis 11.30 Uhr

VIRTUELLES KEGELN

**mit Julia Weizel
im Clubraum, EG**

Da eine Kamera unsere Bewegungen auf den Fernseher überträgt, können wir – selbst im Sitzen – mit leeren Händen kegeln und müssen keine schwere Kugel halten.



Dienstag, 5. Mai von 15 bis 16 Uhr

INTERRELIGIÖSE ANDACHT ZU LAG BAOMER

**mit Rabbiner Andrew Steiman, Pfarrer Pradyut Kant Bahla und
Pfarrer Dr. Dr. Peter Noss
vor der Gedenkstätte**

Geschichte und Genuss – nur so hier bei uns!

Die Bibel folgt einem ganz besonderen Kalender, der bis heute die jüdischen Feste bestimmt. Diesem Kalender nach liegen zwischen den biblischen Festen Pessach und Schawu'oth genau sieben Wochen – oder eben 49 Tage; wie auch zwischen Ostern und Pfingsten im christlichen Kalender (der auch dem biblischen Muster folgt). In der Bibel wird diese Zeit „Omer“ genannt, nach der antiken Maßeinheit der Gerste. 49 Tage lang wurde die Gabe im Tempel in „Omer“ aufgewogen – bis zur Sommer-Ernte (am 50. Tag war dann Pfingsten).

Der Tempel steht zwar nicht mehr, aber als jüdischer Brauch steht seit biblischen Zeiten, jeden Abend während dieser 7 Wochen den jeweiligen Tag des Omer zu verkünden, wie es die Bibel vorschreibt (S'firat HaOmer: „Omer-Zählen“), auch gemäß dem Psalmen-spruch: Lehre uns, die Tage zu zählen (Ps. 90). Jeder Tag ist kostbar. Ein geflügeltes Wort dazu lautet carpe diem (lat. wörtlich: „pflücke den Tag“). Einer jüdischen Legende nach ist der 33. der 49 Tage besonders dafür geeignet, sich dieser Aufforderung ganz bewusst zu machen. Als Lag BaOmer bekannt, ist das dieses Jahr am 5. Mai.

Näheres dazu bei einer gemeinsamen christlich-jüdischen Andacht unter freiem Himmel an der Gedenkstätte: unterhalb der Terrasse vor dem Café am Dienstag, den 5. Mai um 15 Uhr. Übrigens: der Tag danach passt zu einem beliebten Brauch zu Lag BaOmer: ein Grillfest! – Geschichte mit Genuss zu verbinden kommt im Judentum vielfältig zum Ausdruck. Näheres auch dazu bei der gemeinsamen Andacht unter freiem Himmel.

So viel dazu hier vorab: wer genießt, hat weniger Zeit für Hass und Krieg. Jeder Tag ist kostbar! Im gemeinsamen Gebet und im gemeinsamen Genuss können wir Trost finden angesichts so vieler Sorgen, die uns auch jeden Tag umtreiben – gerade in diesen Tagen!

Mittwoch, 6. Mai von 14 bis 17 Uhr

GRILLFEST ZU LAG BAOMER

mit Musik von Frank Hammer

auf der Terrasse vor dem Café Emmas

Freuen Sie sich auf unser diesjähriges Grillfest, mit leckerem Essen und Musik von Frank Hammer.

„Die 60er waren die schönsten Jahre...“ – das haben wir doch schon oft gehört! Das Leben wurde besser von Jahr zu Jahr, die Haare wurden immer länger und die Musik immer bunter.

Man nannte die Ära auch The Swingin´ Sixties – und von Elvis bis zum Sommer der Liebe wurde die Zeit auch durch ihre Musik geprägt. Der Schlager wurde wilder und frecher, die Beatles eroberten die Welt mit Hits, die unvergesslich wurden und die Jugend wollte neue Wege ausprobieren.

Erleben Sie mit Frank Hammer an Gitarre und Gesang die Sechziger Jahre in einer musikalischen Erzählung, die Sie mitreißen wird. Tauchen Sie ein in eine musikalische Welt, die so voll ist mit schönen Melodien, dass es schwer fällt, einen Anfang und ein Ende zu finden.

Reisen Sie nach „Yesterday“ um all die „Pretty Women“ zu besingen, die die Herzen schneller schlagen ließen: „Marina“, „Michelle“ und „Sweet Caroline“.

Erfahren Sie warum sich die Liebe wie ein „Ring of Fire“ anfühlen kann und es am Ende doch heißt „Liebeskummer lohnt sich nicht“.

Und auch wenn die Mimi ohne Krimi nicht ins Bett gehen will und Caterina Valente sich immer noch fragt „Quando, quando“ sie ihren Liebsten sehen kann, ist doch die eigentliche Erkenntnis des Jahrzehnts: „All you need is Love“, egal ob sich „Strangers in the night“ wie im Zufall begegnen, ob der Bossa Nove schuld ist oder wir „Ganz in Weiß, mit einem Blumenstrauß“ auf die ewige Liebe schwören. Am Ende sagen wir artig „Merci Cherie“ und wissen dass zwar „Marmor Stein und Eisen bricht“, aber unsere Liebe nicht.

Die Liste der Zeugen ist lang: Udo Jürgens, Elvis Presley, Frank Sinatra, die Beatles, Louis Armstrong, Caterina Valente, Cornelia Froboess, Simon and Garfunkel und viele mehr, deren schönste Lieder sie gerne mitsingen dürfen.

Feiern Sie mit und tauchen Sie ein in das für viele Musikbegeisterte beste Jahrzehnt der Popmusik!

Unsere Küche lädt ein zum gemeinsamen Abendessen, mit leckeren gegrillten Speisen.



**Entfällt
bei Regen!**

VERANSTALTUNGEN



Freitag, 8. Mai von 10 bis 11.30 Uhr BEWOHNER- VERSAMMLUNG

mit Thorsten Krick
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

Die Geschäftsleitung lädt zur Bewohnerversammlung ein.



Freitag, 8. Mai von 14 bis 16 Uhr HÖRTECHNIK HÜBNER im Clubraum, 2. OG

Besuch vom Hörgeräte-Akustiker

- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörgeräte
- Beratungen zum Thema gutes Hören am TV
- Kleinreparaturen oder Hörtest auf Wunsch



Samstag, 9. Mai von 20 bis 21.30 Uhr
**WO DIE WELT NOCH IN
 ORDNUNG IST – FAST**

mit der Theatergruppe Marimotz
 im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

Ob Großstadt, Kleinstadt oder Dorf – Klatsch und Tratsch
 gibt es überall.

Wer kennt Sie nicht, die Oma hinter der Gardine. Die
 Neuigkeiten, die es schon morgens beim Bäcker gibt. Wo
 Freitag noch Vereinstag ist.

Ein Theaterabend mit vier humorvollen Einaktern.

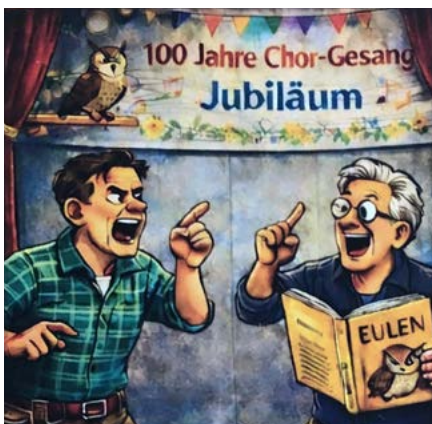


Eintritt für externe:

12 €, ermäßigt 8 €.

Tickets an der
 Abendkasse.

**Bewohner*innen
 der Budge-Stiftung
 haben freien
 Eintritt.**



Der Ruf des Uhus



Das Kaninchen



Das Dorffest



Der neue Nachbar

VERANSTALTUNGEN

**Sonntag, 10. Mai
von 16.45 bis 17.45 Uhr**

UNTERSTÜTZUNG BEI HANDY- UND COMPUTERFRAGEN

**mit Dr. Ines Drebenstedt
in der Kapelle**



**Bitte am
Empfang
anmelden**

Eintritt für externe:
12 €, ermäßigt 8 €.
Tickets an der
Abendkasse.

**Bewohner*innen
der Budge-Stiftung
haben freien
Eintritt.**

Sonntag, 10. Mai von 17 bis 18.30 Uhr
**WO DIE WELT NOCH IN
ORDNUNG IST – FAST**

**mit der Theatergruppe Marimotz
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal**

Ob Großstadt, Kleinstadt oder Dorf – Klatsch und Tratsch gibt es überall.

Wer kennt Sie nicht, die Oma hinter der Gardine. Die Neuigkeiten, die es schon morgens beim Bäcker gibt. Wo Freitag noch Vereinstag ist.

Ein Theaterabend mit vier humorvollen Einaktern.



Montag, 11. Mai von 11 bis 11.45 Uhr
VORTRAG „HITZE – SO KOMMEN SIE GESUND DURCH DEN SOMMER“

**mit Astrid Rehner,
 Fachärztin für Allgemeinmedizin, Hausärztin
 im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal**

Sommerliche Hitze mit sehr hohen Temperaturen über 30 Grad Celsius kann besonders für ältere und vorerkrankte Menschen zur Herausforderung werden. Die spürbaren gesundheitlichen Folgen der Hitze können in den Sommermonaten gravierend sein und im schlimmsten Fall die Sterblichkeit erhöhen – wie können wir uns darauf vorbereiten und mit welchen Maßnahmen können wir unsere Gesundheit in sommerlichen Hitzeperioden effektiv schützen? Darüber sprechen wir mit Frau Astrid Rehner, Fachärztin für Allgemeinmedizin und Hausärztin in Frankfurt.



Montag, 11. Mai von 14 bis 15.30 Uhr
**HOCHBEETE
 BEPFLANZEN**

**mit Dipl. Ing. Stefan Hecktor
 vor dem Budge-Stadel**

Wir wollen gemeinsam unsere Hochbeete am Budge-Stadel bepflanzen. Gemüse, Kräuter und Blumen sollen uns den ganzen Sommer über erfreuen. Jeder ist herzlich willkommen!

VERANSTALTUNGEN



Dienstag, 12. Mai von 13.30 bis 14.30 Uhr
KÜCHENSPRECHSTUNDE
mit der Küchenleitung
im Clubraum, 2. OG

Dienstag, 12. Mai von 15.30 bis 16.30 Uhr
VORTRAG
„FRIDA KAHLO“
mit **Dr. Dieter Tino Wehner**
im **Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal**

Frida Kahlo (1907 Mexiko-Stadt – 1950 ebenda) war eine exzentrische mexikanische Malerin des Surrealismus mit Elementen der Neuen Sachlichkeit.

Mit sechs Jahren hatte sie Kinderlähmung, mit 18 Jahren einen schweren Busunfall. Krankheit bestimmte fortan ihr Leben, welches sie in ihren vielen farbenfrohen Bildern mit Folklore-Elementen verarbeitet.

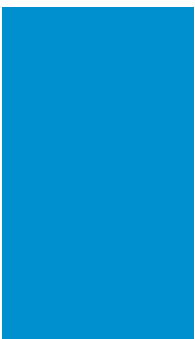
Sie führte bis zu ihrem Tod eine turbulente Ehe mit dem mexikanischen Revolutionsmaler Diego Rivera.



Mittwoch, 13. Mai von 15 bis 17 Uhr
WELTLADEN FAIRKAUF
im Foyer

**Der Weltladen Frankfurt-Seckbach –
ein Fachgeschäft des „Fairen Handels“**

Im Weltladen angeboten werden Lebensmittel wie z. B. Kaffee, Tee, Honig, Schokolade, Süßwaren, Gewürze oder Chutneys. Hinzu kommt Kunsthandwerk aus Afrika, Asien und Lateinamerika wie z. B. Schmuck, Schals, Textilien, Kerzen, Keramik, Holz- oder Filzarbeiten. Von kleinen Geschenken bis zu exklusiven Produkten wie Schmuck oder Seidenschals ist für jeden Geldbeutel etwas dabei.



VERANSTALTUNGEN



**Mittwoch, 13. Mai
von 15.30 bis 16.30 Uhr**

MUSIKALISCHE LESUNG: „DIE ZEIT IST EIN SONDERBAR DING. ZEIT-KLÄNGE AUS MUSIK UND LITERATUR“

**mit Sylvia Schopf (Sprache/Text) und
Klemens Althapp (Piano/Gesang)
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal**

Was ist ZEIT? Was bedeutet sie für uns? Welche Rolle spielt sie in unserem Leben? Wie gehen wir mit ihr um? Manchmal rennt sie uns davon, manchmal wird sie uns lang. Das Thema ZEIT beschäftigt uns ... ständig ... immer wieder ... manchmal ...

Doch eines ist gewiss: sie steht niemals still! Vergeht!

Was ist die Zeit und wie kann man sie erleben ... genießen ... mit ihr umgehen? Darauf haben Musiker und Literaten anregende, bedenkenswerte und amüsante Antworten und Vorschläge gefunden.

Auf unserer musikalisch-literarischen Zeitreise stellen wir einige davon vor.

MUSIKalisch von Schumann, Loewe, Schostakowitsch, Strauss, Schönberg u. a.

TEXTlich von Camus, Hofmannsthal, Celan, Mörike, Lichtenberg u. a.



Donnerstag, 14. Mai von 10 bis 11.30 Uhr
**ÖKUMENISCHER
 GOTTESDIENST ZU
 HIMMELFAHRT**

mit Pfarrer Pradyut Kant Bahla
 und Pfarrerin Melanie Lohwasser
 in der Kapelle

Mit Kaffeetrinken im Anschluss



Samstag, 16. Mai von 20 bis 21.30 Uhr
**WO DIE WELT NOCH IN
 ORDNUNG IST – FAST**

mit der Theatergruppe Marimotz
 im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

Ob Großstadt, Kleinstadt oder Dorf – Klatsch und Tratsch gibt es überall.

Wer kennt Sie nicht, die Oma hinter der Gardine. Die Neuigkeiten, die es schon morgens beim Bäcker gibt. Wo Freitag noch Vereinstag ist.

Ein Theaterabend mit vier humorvollen Einaktern.

Eintritt für externe:

12 €, ermäßigt 8 €.

Tickets an der Abendkasse.

**Bewohner*innen
 der Budge-Stiftung
 haben freien
 Eintritt.**



VERANSTALTUNGEN

Sonntag, 17. Mai von 17 bis 18.30 Uhr
**WO DIE WELT NOCH IN
ORDNUNG IST – FAST**

**mit der Theatergruppe Marimotz
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal**

Ob Großstadt, Kleinstadt oder Dorf – Klatsch und Tratsch gibt es überall.

Wer kennt Sie nicht, die Oma hinter der Gardine. Die Neuigkeiten, die es schon morgens beim Bäcker gibt. Wo Freitag noch Vereinstag ist.

Ein Theaterabend mit vier humorvollen Einaktern.

Eintritt für externe:
12 €, ermäßigt 8 €.
Tickets an der
Abendkasse.

**Bewohner*innen
der Budge-Stiftung
haben freien
Eintritt.**



Montag, 18. Mai von 14 bis 15.30 Uhr
**HOCHBEETE
BEPFLANZEN**

**mit Dipl. Ing. Stefan Hecktor
vor dem Budge-Stadel**

Wir wollen gemeinsam unsere Hochbeete am Budge-Stadel bepflanzen. Gemüse, Kräuter und Blumen sollen uns den ganzen Sommer über erfreuen. Jeder ist herzlich willkommen!



Montag, 18. Mai von 15.30 bis 17 Uhr
**NACHTCAFÉ –
 JERUSALEM-TAG**

mit Rabbiner Andrew Steiman und Marco Gebert
 im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal



Mit Suppe
 und Brezeln



Dienstag, 19. Mai von 15 bis 16 Uhr
KAFFEEHAUSMUSIK

mit Hans-Joachim Bill
 im Foyer

Hans-Joachim Bill schenkt uns auch diesmal wieder
 einen Nachmittag mit Pianomusik aller Epochen und Stil-
 richtungen, für jeden Geschmack ist etwas dabei.



VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 20. Mai von 15.30 bis 17 Uhr
THEATERNACHMITTAG:
„ALLE VÖGEL SIND
SCHON DA“

mit WIR für EUCH – Budge-Theatergruppe
unter der Leitung von Helga Heise
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

Vorhang auf für unsere Budge-Theatergruppe unter der Leitung von Helga Heise. Freuen Sie sich auf ein Programm mit heiteren Sketchen und Gedichten.



Neue Mitspieler* innen sind willkommen



**Donnerstag, 21. Mai
von 10.30 bis 11.30 Uhr**
**SPRECHSTUNDE
DES SCHUTZ-
MANNNS VOR ORT**

**mit Herrn Oleg Samonow,
6. Polizeirevier Frankfurt
im Clubraum, EG**

Herr Samonow steht Ihnen bei allen Fragen zur Verfügung, egal, ob es um polizeirelevante Sachverhalte oder „nur“ um eine Auskunft geht.

SCHUTZMANN VOR ORT

Ihr Schutzmann vor Ort:
POK Oleg Samonow

6. Polizeirevier (Bornheim)
Turmstraße 7-9
60385 Frankfurt am Main
069 / 755 - 106 55

Svo-d306.ppfm@polizei.hessen.de



Sprechzeiten:

- Dienstag, 11:00 Uhr - 13:00 Uhr, 6. Polizeirevier
- Donnerstag, 15:00 Uhr - 17:00 Uhr, 6. Polizeirevier
- Jeden 1. Mittwoch, 15:00 Uhr - 16:00 Uhr, Paulinum
Valentin-Senger-Str. 136a

Die Polizei warnt vor dem Enkeltrick bei dem die Notlage von Verwandten vorgetäuscht wird. Es handelt sich um eine Betrugsmasche mit der viele ältere Menschen ausgenutzt und um viel Geld gebracht werden. Während früher vor allem telefonischer Kontakt zu Opfern gesucht wurde, passiert dies zunehmend auf digitalem Wege. Per SMS, Social Media und Messengerdiensten wie WhatsApp ist es für Betrüger noch leichter, sich als Enkel der Betroffenen auszugeben und so aktiv zu manipulieren. Es ist erhöhte Aufmerksamkeit geboten, bitte bleiben Sie wachsam!

**Wichtiger
Hinweis**

Flyer zu aktuellen Betrugsmaschen sind im Foyer ausgelegt oder erhalten Sie in der Sprechstunde.

VERANSTALTUNGEN



Donnerstag, 21. Mai von 14.30 bis 16 Uhr BLUMENVERKAUF – SOMMERBLÜHER

mit Dipl. Ing. Stefan Hecktor
im Foyer

Machen Sie Ihren Balkon sommerfein mit dem Pflanzenverkauf im Foyer.

Freitag, 22. Mai von 15.30 bis 17 Uhr GESPRÄCH ZU SCHAWUOTH

mit Rabbiner Andrew Steiman
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

Mit Kaffee
und Kuchen



Sonntag, 24. Mai von 10 bis 11 Uhr ÖKUMENISCHER GOTTESDIENST ZU PFINGSTEN

mit Pfarrer Pradyut Kant Bahla
und Pfarrerin Melanie Lohwasser
in der Kapelle



Dienstag, 26. Mai von 15.30 bis 17 Uhr
LITERATURGESPRÄCH

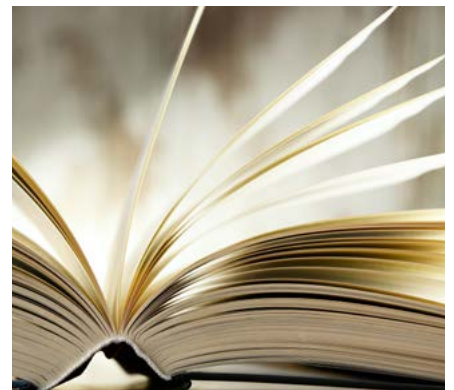
mit Andrea Hensgen
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

W. Borchert, „Schischyphus“

Viele kennen Borchert durch das Heimkehrerdrama „Draußen vor der Tür.“

Auch die Erzählung „Schischyphus“ erzählt von den Folgen des Krieges. Zugleich verweist sie, wie es der Titel anzeigt, auf Immerwährendes im Verhalten der Menschen, auf ihre Fähigkeiten zum Verletzen wie zum Heilen.

Alle sind eingeladen zu diesem Gespräch, das vor allem unsere Zungenbeweglichkeit herausfordern wird.



Mittwoch, 27. Mai von 9 bis 11 Uhr

HÖRSTUDIO
RHEIN-MAIN

im Clubraum, 2. OG

Besuch vom Hörgeräte-Akustiker

- Kostenlose Überprüfung Ihrer Hörgeräte
- Beratungen zum Thema gutes Hören am TV
- Kleinreparaturen oder Hörtest auf Wunsch

HÖRstudio
 Rhein-Main



VERANSTALTUNGEN

Mittwoch, 27. Mai von 15.30 bis 17 Uhr
NOSTALGIE-KINO

mit Filmdienst Flick
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

Der Film erzählt die Geschichte einer ungewöhnlichen Freundschaft. Eine aufgeweckte und neugierige Tochter einer glücklichen Familie lernt durch Zufall eine siebzigjährige, rüstige und manchmal freche Heimbewohnerin kennen. Der Neunjährigen fällt direkt auf, dass diese zwei verschiedene Strümpfe trägt, darunter einen Roten. Nachdem die Frau aus dem Heim ausreißt, nimmt sie diese direkt mit nach Hause zu ihren Eltern. Haben die Eltern nicht immer gesagt, man müsse für andere da sein?





Donnerstag, 28. Mai von 15 bis 16.30 Uhr

OFFENER (THEOLOGISCHER) GESPRÄCHSKREIS

**mit Pfarrerin Melanie Lohwasser
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal**

**Mit Kaffee
und Keksen**

**Thema: „Ich suche allerlanden eine Stadt, die
einen Engel vor der Pforte hat“.**

**Leben und Werk der Dichterin Else Lasker-Schüler
(1869-1945), mit Bildern von Marlis Glaser.**

Alle, die Interesse daran haben, sich über Themen des Glaubens und des Lebens auszutauschen, sind bei uns herzlich willkommen – unabhängig von Religion oder Konfession. Selbstverständlich freuen wir uns auch auf Sie, wenn Sie nicht religiös sind, aber dennoch gerne über geistliche oder auch philosophische Fragen nachdenken und diskutieren.

G'TTESDIENSTE



Freitag, 1., 8., 15. und 29. Mai
um 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr
in der Synagoge und
im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

Freitag, 22. Mai
um 19 Uhr, Einlass ab 18.30 Uhr
in der Synagoge und im Speisesaal

JÜDISCHE G'TTESDIENSTE MIT ANSCHLIESSENDEM KIDDUSCH

mit Rabbiner Andrew Steiman



Donnerstag, 7. und 21. Mai
von 15.30 bis 16.30 Uhr

KATHOLISCHE GOTTESDIENSTE

mit Pfarrer Pradyut Kant Bahla
in der Kapelle



Monatsspruch Mai 2026

Die Hoffnung haben wir als einen sicheren und festen
Anker unsrer Seele.

(Hebräerbrief 6, 19. Lutherübersetzung 2017)



Sonntag, 3. Mai von 10 bis 11 Uhr
**EVANGELISCHER
GOTTESDIENST**

mit Pfarrerin Melanie Lohwasser
in der Kapelle

KONTAKTDATEN der Seelsorger*innen

Bei Anliegen steht Ihnen unser Seelsorger-Team zur Verfügung, welches Sie unter den folgenden Kontaktdaten erreichen können:

Rabbiner Andrew Steiman:

rabbi@budge-stiftung.de | 069 47871 956

Pfarrer Pradyut Kant Bahla:

p.bahla@stjosef-frankfurt.de | 0175 6807032

Pfarrerin Melanie Lohwasser:

melanie.lohwasser@ek-ffm-of.de | 069 95507158



MONTAGS

GYMNASTIK IM STEHEN UND SITZEN

mit Angelika Franke

von 10 bis 10.45 Uhr im Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal



Am 25. Mai
finden keine
Angebote
statt.

AKTIV SEIN IM BUDGE- BEWEGUNGSPARK

mit Thorsten Krick

von 14 bis 14.45 Uhr im Budge-Bewegungspark,
Treffpunkt: Ausgang 2. OG (Büro des Sozialdienstes)

Das Angebot findet bei jedem Wetter statt



SCHACHGRUPPE

mit Marco Gebert und Christian Rosza

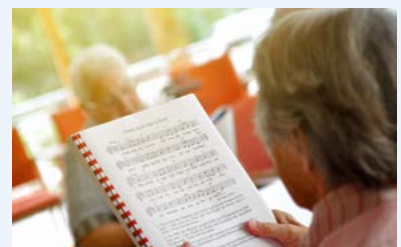
von 14.30 bis 16 Uhr im Clubraum, EG



BUDGE-CHOR

mit Silvia Chamas

von 15 bis 16.30 Uhr in der Kapelle



DIENSTAGS

GYMNASTIK IM FREIEN

mit Angelika Franke
von 9 bis 10 Uhr auf der Terrasse vor dem Café Emmas
Angebot entfällt bei Regen



GANZHEITLICHES GEDÄCHTNISTRAINING

mit Alice Leugermann
1. Kurs von 9 bis 10 Uhr | 2. Kurs von 10 bis 11 Uhr
im Clubraum, 2. OG



MALGRUPPE

mit Holger Friedrich
von 10 bis 11.30 Uhr im Rosl-und Paul-Arnsberg-Saal
Entfällt am 26. Mai



BUDGE-THEATERGRUPPE „WIR FÜR EUCH“

mit Helga Heise
von 18 bis 20 Uhr im Rosl-und Paul-Arnsberg-Saal



MITTWOCHS

NORDIC WALKING

mit Ulrich und Hanna Cremer
von 10 bis 11 Uhr, Treffpunkt am Haupteingang
Angebot entfällt bei schlechtem Wetter



FILZEN

mit Annette Kallweit
von 10 bis 11.30 Uhr im Clubraum, EG



Am 14. Mai
finden keine
Angebote
statt.

DONNERSTAGS

SITZ-ZUMBA

mit Sandra Duran Ferraz
von 10 bis 11 Uhr im Rosl-und Paul-Arnsberg-Saal



RHÖNGUT-VERKAUFSWAGEN

Qualität und Frische – Lebensmittel aus der Rhön
von 13.30 bis 14 Uhr vor dem Haupteingang



FLOHMÄRKTCHEIN

mit Reinhold Richter
von 13.30 bis 14.30 Uhr im Erdgeschoss



BIBLIOTHEK

mit Petra Scheschonka
von 14 bis 16 Uhr im Erdgeschoss
Entfällt ab dem 21. Mai bis Ende Juni



FAHRT ZUM HESSENCENTER

von 15 bis 17 Uhr
Treffpunkt vor dem Haupteingang
Bitte melden Sie sich bis spätestens vier Tage zuvor an
der Zentrale (Tel. 100) an und teilen Sie mit, ob Sie
auf einen Rollator angewiesen sind.



FREITAGS

SITZ-YOGA

mit Andrea Mahler
von 10 bis 11 Uhr im Rosl-und Paul-Arnsberg-Saal
Entfällt am 8. Mai



Am 1. Mai
finden keine
Angebote
statt.

SONNTAGS

DEUTSCHKURS FÜR RUSSISCHSPRACHIGE BEWOHNER*INNEN

von 13 bis 15 Uhr im Clubraum, 2. OG



SPIELEGRUPPE

mit Frau Bonn und Frau Findeklee
ab 17 Uhr im Clubraum, EG



BEZUCHEN SIE UNSER CAFÉ & KIOSK EMMAS WÄHREND DER ÖFFNUNGSZEITEN:

Montag bis Freitag: 9.00 – 10.30 Uhr und 14.30 – 17.30 Uhr

Samstag, Sonntag und Feiertags: 14.30 – 17.30 Uhr

Reservierungen unter:  069 47871-269

EMMAS

– Café und Kiosk –



MAI 2026

Tag	Datum	Uhrzeit	Angebot
Mo.	04.05.	11 – 11.45	Trommeln
		17.30 – 19	Shared Reading
Di.	05.05.	10.30 – 11.30	Virtuelles Kegeln
		15 – 16	Interreligiöse Andacht zu Lag BaOmer
Mi.	06.05.	14 – 17	Grillfest zu Lag BaOmer
Fr.	08.05.	10 – 11.30	Bewohnerversammlung
		14 – 16	Hörtechnik Hübner
Sa.	09.05.	20 – 21.30	Wo die Welt noch in Ordnung ist – fast
So.	10.05.	16.45 – 17.45	Unterstützung bei Handy- und Computerfragen
		17 – 18.30	Wo die Welt noch in Ordnung ist – fast
Mo.	11.05.	11 – 11.45	Vortrag „Hitze – so kommen Sie gesund durch den Sommer“
		14 – 15.30	Hochbeete bepflanzen
Di.	12.05.	13.30 – 14.30	Küchensprechstunde
		15.30 – 16.30	Vortrag „Frida Kahlo“
Mi.	13.05.	15 – 17	Weltladen FAIRkauf
		15.30 – 16.30	Musikalische Lesung: „Die Zeit ist ein sonderbar Ding. Zeit-Klänge aus Musik und Literatur“
Do.	14.05.	10 – 11.30	Ökumenischer Gottesdienst zu Himmelfahrt
Sa.	16.05.	20 – 21.30	Wo die Welt noch in Ordnung ist – fast
So.	17.05.	17 – 18.30	Wo die Welt noch in Ordnung ist – fast
Mo.	18.05.	14 – 15.30	Hochbeete bepflanzen
		15.30 – 17	Nachtcafé – Jerusalem-Tag
Di.	19.05.	15 – 16	Kaffeehausmusik
Mi.	20.05.	15.30 – 17	Theaternachmittag: „Alle Vögel sind schon da“
Do.	21.05.	10.30 – 11.30	Sprechstunde des Schutzmanns vor Ort
		14.30 – 16	Blumenverkauf – Sommerblüher
Fr.	22.05.	15.30 – 17	Gespräch zu Schawuoth
So.	24.05.	10 – 11	Ökumenischer Gottesdienst zu Pfingsten
Di.	26.05.	15.30 – 17	Literaturgespräch
Mi.	27.05.	9 – 11	Hörstudio Rhein-Main
		15.30 – 17	Nostalgie-Kino
Do.	28.05.	15 – 16.30	Offener (theologischer) Gesprächskreis

Seite	Ort
S. 04	Kapelle
S. 04	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 04	Clubraum, EG
S. 05	vor der Gedenkstätte
S. 06	Terrasse vor dem Café Emmas
S. 08	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 08	Clubraum, 2. OG
S. 09	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 10	Kapelle
S. 10	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 11	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 11	Budge-Stadel
S. 12	Clubraum, 2. OG
S. 12	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 13	Foyer
S. 14	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 15	Kapelle
S. 15	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 16	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 16	Budge-Stadel
S. 17	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 17	Foyer
S. 18	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 19	Clubraum, EG
S. 20	Foyer
S. 20	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 20	Kapelle
S. 21	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 21	Clubraum, 2. OG
S. 22	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal
S. 23	Rosl- und Paul-Arnsberg-Saal

Ihre Ansprechpartnerinnen:
Julia Weizel ☎ -931 und
Sonja Decher ☎ -936

Henry und Emma Budge-Stiftung
Wilhelmshöher Straße 279
60389 Frankfurt am Main

Telefon: 069 47871 - 0

E-Mail: info@budge-stiftung.de

Weitere Informationen im Internet:

www.budge-stiftung.de